



Avis de compétition

NORAM HAYWOOD et USSA SUPER TOUR 9 et 10 DÉCEMBRE, 2017

NOM DE L'ÉVÈNEMENT	NORAM HAYWOOD et USSA SUPER TOUR	
HORAIRE DE COMPÉTITION	<p>Samedi 9 décembre, 2017 – Sprint catégorie ouverte Technique classique, heure de départ: 9h00 Départs de masses pour les catégories Junior/Juvenile/Midget Technique classique, heure de départ: 14h00</p> <p>Dimanche 10 décembre, 2017: départs par intervalle Technique libre, heure de départ: 9h00 am</p>	
EMPLACEMENT	SOVEREIGN LAKE NORDIC CENTRE (22 km à l'est de Vernon, C.-B dans le Parc Provincial de Silver Star	
CLUB HÔTE	SOVEREIGN LAKE NORDIC CLUB (SLNC) 250-558-3036 race@sovereignlake.com	
SANCTIONNÉE PAR	LA FÉDÉRATION INTERNATIONALE DE SKI (FIS), SKI DE FOND CANADA (SFC) et CROSS COUNTRY BC (CCBC)	
RÈGLEMENTS	RÈGLES ET RÉGLEMENTATION DE LA FIS ET DE SFC http://www.ccski.com/getmedia/5ecce63d-26da-4392-ad5a-4c00b0bc1596/2017-RIS-CCR-V2-including-marked-FIS-precisions-FR_.pdf.aspx	
COMITÉ ORGANISATEUR	Directrice d'épreuve Directrice de l'événement Chef de parcours Chef du chronométrage Chef de stade Secrétaire d'épreuve	Sharon Clarke sharon@sovereignlake.com Pat Pearce Troy Hudson Jen Hyde Mark Duperreault Verena von Bremen 250-540-0869



RACE JURY

Délégué technique
Directrice d'épreuve
Directeur des compétitions SFC
Assistant délégué technique

Claude Chabot
Sharon Clarke
Dave Dyer
Frances Norlen

JOUR 1 DE COMPÉTITION Samedi 10 décembre***Sprint - Technique classique***

Heure de départ de la ronde de qualification: 9h00 Les 30 premiers coureurs dans chacune des catégories senior et junior passeront aux vagues suivantes.

Catégorie	Sous catégorie/année de naissance	Distance
Ouverte hommes	Sénior H nés 1997 ou avant Junior H nés en 1998 ou 1999	1,300 m
Ouverte femmes	Sénior F nées en 1997 ou avant Junior F nées en 1998 ou 1999	1,300 m

NOTE: Pour la ronde de qualification, les coureurs seront classés ensemble en fonction du système de points canadiens 9LCP) mais devront skier séparément dans les courses senior et junior.

Épreuves de distances pour les catégories junior, juvénile et midget

Départ de masse, Technique classique. Heure de départ: 14h00

Catégorie	Année de naissance	Distance	Format de course	Balisage de parcours
Junior garçons	2000 ou 2001	5 km	2.5 x 2	Bleu
Junior filles	2000 ou 2001	5 km	2.5 x 2	Bleu
Juvénile garçons	2002 ou 2003	5 km	2.5 x 2	Bleu
Juvénile filles	2002 ou 2003	5 km	2.5 x 2	Bleu
Midget garçons	2004 et après	2.5 km	2.5 x 1	Bleu
Midget filles	2004 et après	2.5 km	2.5 x 1	Bleu

NOTE: Les "zones techniques" seront implémentées durant la course classique.



JOUR 2 DE COMPÉTITION Dimanche 10 décembre
Départ par intervalle, technique libre Heure de départ: 9h00

Categorie	Sous catégorie/année de naissance	Distance	Format de course	Balisage de parcours
Ouverte hommes	Sénior H nés 1997 ou avant Junior H nés en 1998 ou 1999	15 km	5.0 x 3	Rouge avec une ligne noire
Junior garçons	Nés en 2000 ou en 2001	10 km	5.0 x 2	Rouge avec une ligne noire
Ouverte femmes	Sénior F nées en 1997 ou avant Junior F nées en 1998 ou 1999	10 km	5.0 x 2	Rouge avec une ligne noire
Junior filles	Nées en 2000 ou en 2001	5 km	5.0 x 1	Rouge avec une ligne noire
Juvenile garçons	Nés en 2002 ou en 2003	5 km	2.5 x 2	Bleu
Juvenile filles	Nées en 2002 ou en 2003	5 km	2.5 x 2	Bleu
Midget garçons	Nés en 2004 et après	2.5 km	2.5 x 1	Bleu
Midget filles	Nées en 2004 et après	2.5 km	2.5 x 1	Bleu

INSCRIPTION

Les inscriptions aux épreuves ainsi que leur paiement doivent être faites en ligne via zone4.ca.

Les entraîneurs doivent s'inscrire à partir du site de Zone 4 (sans frais). **Les listes préliminaires de départ seront envoyées à l'avance par courriel aux entraîneurs qui seront inscrits.**

Si vous éprouvez des difficultés à vous inscrire en ligne, veuillez communiquer avec la secrétaire d'épreuve.

Les athlètes et les entraîneurs doivent vérifier la liste de confirmation via Zone4 (zone4.ca) dès que possible après leur inscription pour s'assurer que tous les participants sont inscrits dans la bonne catégorie. Si une correction est requise, s'il vous plaît, veuillez contacter la secrétaire d'épreuve (race@sovereignlake.com) le **mercredi 6 décembre avant 9h00**.

FRAIS D'INSCRIPTION

Catégories ouvertes (Sénior et junior femmes-hommes)

Inscriptions en avance jusqu'au 12 novembre

40\$ par épreuve

Inscriptions du 13 novembre au 4 décembre

45\$ par épreuve

Catégories garçons et filles junior/juvenile/midget

Inscriptions en avance jusqu'au 12 novembre

30\$ par épreuve

Inscriptions du 13 novembre au 4 décembre

35\$ par épreuve



Le payment, par carte de crédit seulement, doit être effectué en ligne via zone4.ca. Les frais d'inscription comprennent le billet de ski pour la journée d'entraînement le 8 décembre, 2017.

DOSSARDS D'ENTRAÎNEURS

One Coach bib per team will be available to allow access on skis to the distance courses during the races. These can be picked up at the counter in the day lodge. Fee is \$20 per bib. The cost for non-return of bib is \$50. Credit card imprint is required.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

La date limite d'inscription pour toutes les épreuves est le:

LUNDI 4 décembre 2017 à 23h59 (heure du Pacifique)

Les inscriptions tardives seront acceptées à la discrétion du jury et entraîneront des frais supplémentaires de 50\$ par épreuve. Les retardataires ne bénéficieront pas du classement prioritaire.

HORAIRE DU BUREAU DE COMPÉTITION

Le vendredi 8 décembre	10h00 à 12h00
Le samedi 9 décembre	7h30 à 16h00
Le dimanche 10 décembre	7h30 à 15h00

LICENCES

Tous les skieurs doivent détenir l'une ou l'autre des licences suivantes pour être éligible:

- Licence FIS à jour
- Licence de compétition SFC 2017/2018
- Licence émise par une autre fédération nationale de ski
- Licence journalière pour membre de soutien (LJMS) émise par SFC achetée lors de l'inscription

Les compétiteurs qui détiennent les deux licences SFC et FIS doivent fournir les deux numéros lors de leur inscription via zone4.ca. **Les compétiteurs de la catégorie Midget doivent avoir une licence SFC ou LJMS.**

FORMULAIRES DE RENONCIATION

Les formulaires doivent être soumis en ligne.

CLASSEMENT PRIORITAIRE

Le classement prioritaire sera réalisé conformément au manuel de l'organisateur. Manuel de l'organisateur NorAm Haywood disponible via le lien <http://www.cccski.com/Events/Technical-Packages.aspx>
Veuillez vous référer aux sections suivantes:

- 6.9.1 Le départ décalé par intervalle
- 6.9.2 Le départ groupé (masse)
- 6.9.3 Les épreuves de sprint



Pour les quarts de finale, les athlètes juniors auront la possibilité de courir dans la catégorie sénior ou junior. Tous les athlètes hommes et femmes junior qualifiés seront automatiquement inscrits aux quarts de finale junior à moins que le secrétaire de la compétition ne reçoive un avis de l'intention de l'athlète de courir, avant ou au TCM avant la compétition.

CHEFS D'ÉQUIPE

Les rencontres des chefs d'équipe auront lieu au centre national d'entraînement de Silver Star selon l'horaire suivant:

- Le vendredi 8 décembre à 18h00 dans l'auditorium pour les épreuves de sprint et de distance
- Le samedi 9 décembre à 18h00 dans la salle d'équipe pour les épreuves de distances.

Il est fortement recommandé à tous les entraîneurs d'assister aux rencontres afin de vérifier que les inscriptions de leurs athlètes soient conformes et complètes avant la création des listes de départ finales.

LISTES DE DÉPART

Les listes de départ seront disponibles en ligne sur zone4.ca après les rencontres des chefs d'équipes.

DISTRIBUTION DES DOSSARDS

Le samedi entre 7h30 et 9h30 au bureau de compétition pour la ronde de qualification des sprints et entre 12h00 et 13h30 pour les épreuves de distances.

Le dimanche entre 7h30 et 9h30 au bureau de compétition

Le bureau de compétition se trouve dans le petit chalet en bois rond situé juste derrière le bâtiment vert (Technical Building)



- AWARDS** There will be two awards presentations (in the stadium) on each race day to the top three finishers in each age category. The presentation of cash awards to the winners of the open categories (top five overall plus the top U23 skier) will take place as soon as results are available upon completion of this class. Please note only skiers with FIS licenses are eligible for cash prizes.
- NORAM PROTEST PROCEDURE** The Protest Procedure is outlined in the FIS ICR – CCC 361 (see link under Rules and Regulations). Protest forms will be available in the Race Office. Note: a \$100 fee must accompany the protest form.
- FACILITIES** SLNC offers a heated day lodge with indoor washrooms. In addition, outhouses will be located close to the parking and stadium areas. First aid attendants will be available on site.
- FOOD & DRINKS** Drinks and snacks will be available to racers at the finish line. Members of the SLNC Junior Development team will be selling chili as a fundraiser to support travel to the 2018 Nationals. A limited selection of other food and drinks are available for purchase at the Sovereign Lake day lodge. Full service restaurants, cafes, pubs and a small grocery store are available at Silver Star Mountain Resort (3km away).
- WAXING** Teams are welcome to set up tents for waxing in the area under the flags between the lower parking lot and the day lodge. The grooming garage will also be available for this event. There is an adequate supply of power available to connect extension cords. There is no waxing on the decks of the main day lodge. The wax cabin is for the use of recreational day skiers only.
CCBC Low-fluoro Glide Waxing Protocol for MIDGET-AGE SKIERS
 In order to keep costs down while still keeping the competition level fair, Cross Country BC respectfully requests all coaches, athletes, wax technicians and parents to abide by a self-governed protocol while waxing skis for Midget level skiers at this NorAm. This also applies to coaches, athletes, wax technicians and parents from out-of-province or out-of-country.
Low-fluoro glide waxing protocol:
 Structure tools ARE permitted.
 Non-Fluoro (NF) or Low Fluoro (LF) glide waxes ARE permitted.
 Medium Fluoro (MF) or High Fluoro (HF) glide waxes are NOT permitted.
 Pure Fluoro glide waxes (powders, pucks, blocks and liquids) are NOT permitted.
 Cold weather powder additives and hardeners are NOT permitted.
- SNOW CONDITIONS** See the SLNC website at www.sovereignlake.com for trail conditions and web cam information.
- WARM UP/WAX TESTING** Warm up/cool down and glide testing areas are located on Wylies Loop and Montezuma trails.
THE COURSE WILL BE CLOSED FIVE (5) MINUTES BEFORE THE START OF COMPETITION.



- COURSE MAPS** <https://www.sovereignlake.com/event/2017-haywood-noram-sprints/>
- TRAIL PASSES** Trail passes for Friday (training day) and for Saturday and Sunday race days are included with race fees.
Dual Area Trail passes (covering both Sovereign Lake and Silver Star trails) for the preceding Monday to Thursday will be available for racers and coaches at 50% off the regular day pass cost.
- CANCELLATION** Any change in the event location or timing will be posted as early as it is known on the Sovereign Lake web site www.sovereignlake.com and www.cccski.com. Where possible a decision on event cancellation or change of site will be made by the organizing committee one week prior to the event in consultation with the Technical Delegate. Where possible a suitable alternative site within driving distance will be identified at the time of cancellation.
- REFUNDS** In the event of cancellation, a refund of registration fees less administration and event expenses already incurred will be provided. A refund of individual registration fees will only be provided for medical reasons and if the competition secretary receives notification WITH medical documentation prior to the registration deadline on December 4th.
- AIRPORT** The Kelowna International Airport is the closest airport to Sovereign Lake (approx 1 hr drive – see www.kelownaairport.com). Airlines include Air Canada Jazz, Westjet, Horizon Air, Air North and Central Mountain Air.
- ACCOMMODATION** Silver Star Mountain (3km from Sovereign Lake)
- Silver Star Accommodation
Phone 1-800-489-0599
Web www.staracom.com
 - See <http://samesun.com/Silverstar/index.htm> for hostel accommodation
- Vernon (21 km from Sovereign Lake)
- See <http://www.vernontourism.com>



EVENT TIMETABLE

DATE	TIME (PST)	EVENT	LOCATION
Sunday, Nov. 12	23:59	Deadline for early registration	http://www.zone4.ca
Monday, Dec. 4	23:59	Final deadline for registration <i>Coaches please check Confirmation List</i>	If you have any problems with registration please email race@sovereignlake.com
Friday, Dec. 8	10:00-12:00	Race Office open	<i>brown log cabin behind green technical building</i>
	9:00-15:00	Official Training	Sovereign Lake Nordic Centre
	18:00	Team Captains Meeting	National Training Centre Silver Star Mtn Resort
Saturday, Dec. 9	7:30-9:30	Sprint Bib pickup	Race Office
		Sprint Qualification CL	Stadium
	9:00	Open Women	
	10:00	Open Men	
	11:00	Heats Jr Women, Sr Women	<i>Awards in finish area following</i>
	12:20	Jr Men, Sr Men	
	13:45	Open Men/Women Awards	Race Office
	12:00-13:30	Bib pickup Jr/Juv/Midget B/G	<i>Awards in finish area following</i>
	14:00	Mass Start CL Jr/Juv/Midget B/G	
16:00	Jr/Juv/Midget Awards	National Training Centre SSMR	
18:00	TCM		



Sunday, Dec. 10	7:30-9:30	Bib pickup	Race Office
	9:00	Interval Start FT Open Men	Stadium
	~10:00	Interval Start FT Open Women	<i>Awards in finish area following</i>
	~12:00	Open Men/Women Awards	<i>Awards in finish area following</i>
	~11:00 ~13:00	Interval Start FT Jr/Juv/Midget B/G Jr/Juv/Midget Awards	

PLEASE NOTE THAT SCHEDULED TIMES AND START ORDER ARE SUBJECT TO CHANGE DUE TO WEATHER OR OTHER JURY DECISIONS. UPDATES WILL BE POSTED ON SLNC NORAM EVENT WEBSITE AFTER REGISTRATION CLOSES.

<https://www.sovereignlake.com/event/2017-haywood-noram-sprints/>

